

Unsere Sportkurse im Überblick:

Weitere Informationen zu den Sportkursen
finden Sie unter: www.tsv-nord.de



Yoga

✉ mail@tsv-nord.de

Montag, 19:00 Uhr
>> Wettkampfarena

Mittwoch, 10:25 Uhr
>> Wettkampfarena

*Weitere Informationen über
die Geschäftsstelle.*



Zumba

✉ mail@tsv-nord.de

Mittwoch: 20:00 Uhr
>> Sporthalle

*Weitere Informationen über
die Geschäftsstelle.*



Bodyform

✉ mail@tsv-nord.de

Donnerstag, 19:30 Uhr
>> Wettkampfarena 1. Stock

*Weitere Informationen über
die Geschäftsstelle.*



TSV-Lounge

Besuchen Sie unsere TSV-Lounge:
Do.: bis Sa.: 19 - 23 Uhr geöffnet!



SPORTGASTSTÄTTE TSV Ingolstadt - Nord

Wirt: Herr Domino

Wirrfelstr. 25, 85055 Ingolstadt
Telefon: (0841) 5 47 57

Ruhetag: Montag
Dienstag ab 15 Uhr und Mittwoch
bis Sonntag ab 10 Uhr geöffnet

Geschäftsstelle

TSV Ingolstadt-Nord 1897 / 1913 e.V.
Wirrfelstraße 25, 85055 Ingolstadt
Telefon: 0841 / 545 57 - Telefax: 0841 / 587 57
Bereitschaftshandy: 0175 / 501 99 90
mail@tsv-nord.de - www.tsv-nord.de

Öffnungszeiten: Dienstag: 14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch: 14:00 - 17:00 Uhr

Vorsitzender: Christian De Lapuente
E-Mail: vorstand@tsv-nord.de

Geschäftsführerin: Raphaela Heinz
E-Mail: verwaltung@tsv-nord.de

USt-ID: 124 / 111 / 01191
Registernr.: Band 3 Seite 6 VR33
Amtsgericht Ingolstadt

TSV



ABTEILUNGEN UND TRAININGSZEITEN



Unsere Abteilungen im Überblick:

Weitere Informationen zu den Abteilungen finden Sie unter: www.tsv-nord.de



Amateurfunk

✉ amateurfunk@tsv-nord.de

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 18:00 Uhr
Jeden 3. Freitag im Monat, 20:00 Uhr
>> Gaststätte oder Funkraum



Bergsport

✉ ski@tsv-nord.de

Mountain Fit, Tagesfahrten, Wettkämpfe
und vieles mehr!

*Weitere Informationen über
die Geschäftsstelle.*



Billard

✉ billard@tsv-nord.de

Donnerstag, Freitag & Samstag,
ab 19:00 Uhr >> Billardsaal



Capoeira

✉ capoeira@tsv-nord.de

Dienstag, Donnerstag & Samstag >> TSV Nord

*Wichtig >> Wechselnde Trainingszeiten!!
Absprache zu den genauen Trainingszeiten
mit dem Trainer (siehe E-Mail).*



Fußball

✉ fussball@tsv-nord.de

Dienstag, Donnerstag & Freitag
19:00 - 20:30 Uhr >> Sportanlage



Jugend - Fußball

✉ jugendfussball@tsv-nord.de

Montag bis Donnerstag
ab 17:30 Uhr >> Sportanlage

*Für genauere Informationen, bitte den Jugendleiter
kontaktieren. Kontakt über die Geschäftsstelle.*



Gewichtheben & Fitness

✉ gewichtheben@tsv-nord.de

Montag, Mittwoch & Freitag, ab 17:30 Uhr
>> Fitnessraum



Gymnastik

✉ gymnastik@tsv-nord.de

Frauengymnastik:
Dienstag, 19:00 Uhr >> Lessingschule

Männerymnastik:
Montag, 20:00 Uhr >> Lessingschule

Wirbelsäulen-/ Wassergymnastik:
Freitag, 17:00 Uhr >> Pestalozzischule



Karate

✉ karate@tsv-nord.de

Erwachsene: Montag, 19:30 Uhr >> Sporthalle
Mittwoch, 19:00 Uhr >> Sporthalle
Freitag, 18:30 Uhr >> Sporthalle

Kinder: Mittwoch & Freitag
17:30 Uhr >> Sporthalle



Kegeln

✉ kegeln@tsv-nord.de

Dienstag, 16:00 Uhr >> Kegelbahn
Donnerstag, 16:00 Uhr >> Kegelbahn
Kegelbahnen können auch gemietet werden!



Lacrosse

✉ lacrosse@tsv-nord.de

Damenmannschaft: Montag & Donnerstag
19:30 - 21:30 Uhr >> Sportanlage/Kunstrasenplatz

Herrenmannschaft: Montag & Donnerstag
19:30 - 21:30 Uhr >> Sportanlage/Kunstrasenplatz



Leichtathletik

✉ leichtathletik@tsv-nord.de

Senioren/Sommer:
Dienstag, 18:00 Uhr >> Sportanlage
Senioren/ganzjährig:
Mittwoch, 19:15 Uhr >> Lessingschule



Nordic Walking

✉ turnen@tsv-nord.de

Mittwoch ab 9.30 Uhr,
Treffpunkt: Vor dem Vereinsheim



Schach

✉ schach@tsv-nord.de

Dienstag: Jugendschach, ab 18.00 - 19.00 Uhr
Dienstag: Blitzschachabend, ab 19.30 Uhr
Freitag: Jugendschach, ab 17.30 - 19.00 Uhr
Freitag: Vereinsschachabend, ab 19.00 Uhr
Sonntag: Frühschoppenschach, ab 09.30 Uhr



Tai-Chi

✉ taichi@tsv-nord.de

Tai Chi: Donnerstag, 18:30 Uhr >> Lessingschule
Tai Chi/Karate: Montag, 18:30 Uhr >> Lessingschule



Tennis

✉ tennis@tsv-nord.de

Dienstag, 15:00 Uhr >> Tennisanlage
Plätze können auch gemietet werden!



Tischtennis

✉ tischtennis@tsv-nord.de

Mittwoch 17:30 Uhr >> Sporthalle
Freitag 17:00 Uhr >> Sporthalle



Turnen

✉ turnen@tsv-nord.de

Eltern-/Kind: Montag, 17:00 Uhr >> Sporthalle
Kinderturnen: Montag, 17:00 Uhr >> Sporthalle
Donnerstag, 17:00 Uhr >> Sporthalle



Ultimate Frisbee

✉ frisbee@tsv-nord.de

Dienstag, 19:00 Uhr >> Kunstrasenplatz
*Wintermonate je nach Witterung,
Kunstrasenplatz oder Dreifachturnhalle!*



Volleyball

✉ turnen@tsv-nord.de

Donnerstag, 19:30 Uhr >> Sporthalle